





## MONTE TAMARO 1961 m

## MONTE LEMA 1624 m

### DURATA ESCURSIONI

-  Monte Tamaro-Monte Lema: ca. 4h30
-  Alpe Foppa-Alpe di Neggia: ca. 2h30
-  Alpe Foppa-Bassa di Indemini-Arosio-Gravesano-Rivera: 33 km
-  Alpe Foppa-Bassa di Indemini-Alpe di Neggia-Vira Gambarogno: 21 km



## ALPE FOPPA 1530 m

## STAZIONE INTERMEDIA

## STAZIONE PARTENZA

Stazione Lamone  
FFS SBB

Stazione Rivera  
FFS SBB

300M DALLA STAZIONE

USCITA RIVERA MONTE TAMARO

Lugano 15 km  
Milano 80 km

Bellinzona 14 km  
San Gottardo 70 km

RIVERA 469 m

MONTE CENERI 554 m

MIGLIEGLIA 706 m

Fescoggia 832 m

Breno 799 m

Vezio 782 m

Mugena 810 m

Arosio 859 m

Alpe di Agra 935 m

Cademario 756 m

Bosco Luganese 530 m

Manno 311 m

Lugano

Lamone 319 m

Tavérne 256 m

Gravesano 367 m

Bedano 387 m

Toricella 423 m

Sigirino 470 m

Mezzovico 495 m

Vira 460 m

Camignolo 449 m

Bironico 465 m

Soresina

Capidogno

Soresina

Monti di Spina 960 m

Nagra 1112 m

Faedone

Monti Nanazzo 1091 m

Monti di Mezzovico 789 m

Monti di Torricella

Monte Ferraro 1494 m

La Bassa

Camusio 1650 m

Pian Cusello 1343 m

Bassa di Indemini 1723 m

Motto Rotondo 1928 m

Manera 1h 50 min

50 min

20 min

3h

1h 15 min

1h 15 min

CAMPER AREA TAMARO

P

MONTE CENERI 554 m

USCITA RIVERA MONTE TAMARO

300M DALLA STAZIONE

Stazione Rivera  
FFS SBB

Stazione Lamone  
FFS SBB

Lugano 15 km  
Milano 80 km

Bellinzona 14 km  
San Gottardo 70 km

RIVERA 469 m

MONTE CENERI 554 m

MIGLIEGLIA 706 m

Fescoggia 832 m

Breno 799 m

Vezio 782 m

Mugena 810 m

Arosio 859 m

Alpe di Agra 935 m

Cademario 756 m

Bosco Luganese 530 m

Manno 311 m

Lugano

Lamone 319 m

Tavérne 256 m

Gravesano 367 m

Bedano 387 m

Toricella 423 m

Sigirino 470 m

Mezzovico 495 m

Vira 460 m

Camignolo 449 m

Bironico 465 m

Soresina

Capidogno

Soresina

Monti di Spina 960 m

Nagra 1112 m

Faedone

Monti Nanazzo 1091 m

Monti di Mezzovico 789 m

Monti di Torricella

Monte Ferraro 1494 m

La Bassa

Camusio 1650 m

Pian Cusello 1343 m

Bassa di Indemini 1723 m

Motto Rotondo 1928 m

Manera 1h 50 min

50 min

20 min

3h

1h 15 min

1h 15 min

CAMPER AREA TAMARO

P

MONTE CENERI 554 m

USCITA RIVERA MONTE TAMARO

300M DALLA STAZIONE

Stazione Rivera  
FFS SBB

Stazione Lamone  
FFS SBB

Lugano 15 km  
Milano 80 km

Bellinzona 14 km  
San Gottardo 70 km

RIVERA 469 m

MONTE CENERI 554 m