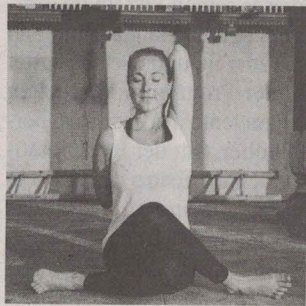


Auszeit im Malcantone

Wem der Sinn auf eine Auszeit im Tessin steht, der sollte sich beispielsweise in Miglieglia umsehen. Im malerischen Ort am Fusse des Monte Lema steht ein



ganz besonderes bauliches Bijou: die Casa Santo Stefano. Das B&B und Seminarhaus bietet neben gemütlichen Zimmern auch ein abwechslungsreiches Entspannungsprogramm. Vom 7.

bis zum 14. November organisiert das Gastgeberpaar Angeli und Christian Wehrli eine Yoga- und Hike-Woche im Malcantone. Dabei geht es darum, jeden einzelnen Teil-

nen ureigenen Rhythmus zu finden. Vom 14. bis 19. November ist im dem Heiligen Stephan geweihten Haus Jodel, Jutzerei und Stille zu finden. Ein bisschen Singen, ein bisschen Schweigen, und schon ist die Welt wieder in Ordnung. Das Wochenende vom 19. bis 21. November ist ganz allein dem Yoga gewidmet. Ein kurzer Rückzug in die eigene Kraft kann vor dem anstehenden Weihnachtstrubel nicht schaden. In der Casa Santo Stefano sind aber auch Gäste willkommen, die einfach nur sein wollen, ohne tun zu müssen.

B&B Casa Santo Stefano, letzte Herbstangebote, Via alla Chiesa 25, Miglieglia, Infos: www.casa-santo-stefano.ch oder Tel. 091 609 19 35. bs