



Ritiro intensivo di Meditazione

03 - 10. 07. 2022

Ultimo termine per l'iscrizione: 03. 06. 2022

Tema del ritiro:

I dieci Comandamenti

Maestro :

Bartolomeo Lanza, Lugano

Lingue:

Italiano e francese.

Traduzione simultanea.

Iscrizioni:

Prima di effettuare la prenotazione,
vogliate attendere la mia e-mail di conferma della vostra iscrizione al ritiro.

Iscrizioni: [qui](http://www.sheva-center.com) www.sheva-center.com

Programma:

03 luglio 2022:

Dalle 14:00: arrivo dei partecipanti.
Dalle 15:00 alle 18:30: corso, meditazioni.
Alle 18:30: cena.

Dal 04 al 09 luglio 2022:

Questa è una giornata tipica:
Dalle 07:30 alle 08:30: colazione.
Dalle 09:00 alle 13:00: corso, meditazioni.
Dalle 13:00 alle 15:00: pranzo e pausa.
Dalle 15:00 alle 18:30: corso, meditazione.
Alle 18:30: cena.

La giornata tipo proposta può essere soggetta a modifiche.
È probabile che in alcuni giorni, tempo permettendo, faremo il corso all'aperto.

10 luglio 2022:

Dalle 07:30 alle 08:30: colazione.
Dalle 09:00 alle 12:00: corso, meditazioni.
Dalle ore 12:00: pasto e partenza.

Luogo:

In Ticino, nella regione del Malcantone, in mezzo alla natura,
in un pittoresco villaggio chiamato Miglieglia, nella Casa Santo Stefano.

Prezzo:

Il prezzo del corso: 1300.- CHF.
Il prezzo del soggiorno: a partire da 833.- CHF, e include:
Sistemazione in camera doppia.
Colazione.
Picnic per il pranzo.
5 cene.
Caffè, tè, tisane, dolci, frutta, ecc..., durante le pause.
Ticino Ticket.
Tassa turistica
Parcheggio gratuito indietro della funicolare Monte Lema (50m).