

23. bis 26. September 2021 – Yoga-Retreat im malerischen Migliegla (TI)

Yoga im Tessin



**Donnerstag, 23. September
bis Sonntag, 26. September 2021**

Unterkunft

Casa Santo Stefano
Via alla Chiesa 25
6986 Migliegla
www.casa-santo-stefano.ch

Erholung pur: Die Casa Santo Stefano liegt in einem malerischen Tessinerdorf im Herzen des Malcantone und an einem einmaligen Sonnenhang, inmitten eines wildromantischen Wandergebietes mit Kastanienwäldern und Wasserfällen.

Kursleitung

Nicole Ohme, Dipl. Yogalehrerin

Kosten Unterkunft pro Person/Tag

Doppelzimmer-Suite 100 Franken
Doppelzimmer 85 Franken
Einzelzimmer 95 Franken
Doppelzimmer in Einzelbelegung ab 115 Franken

Leistungen

Leckeres Frühstück mit hausgemachten Brot und Zopf, Cappuccino, Latte macchiato und feine Tees in den Pausen, Saisonfrüchte den ganzen Tag, Kuchen am Nachmittag

Yoga-Kurskosten

320 Franken

Tagesprogramm

8 Uhr bis 10 Uhr, Vinyasa Yoga
10 Uhr bis 11 Uhr, Brunch
11 Uhr bis 16.45 Uhr, Freizeit
16.45 Uhr bis 18.45 Uhr, Vinyasa Yoga
19 Uhr Abendessen

Ausser An- und Abreisetag:

Do.: 17 Uhr, Yoga. So.: 7.45 Uhr, Yoga

Infos & Anmeldung

Step In, Karin Schweinzger,
+41 79 234 83 72, info@step-in.ch

step in – group training

Rathausplatz 7 · 9442 Berneck
info@step-in.ch · www.step-in.ch

