

Kosten

Die Kosten für das ganze 200 Stunden Yoga Teacher Training betragen für TeilnehmerInnen mit Arbeitssitz in der Schweiz Fr. 3990.–, für TeilnehmerInnen mit Arbeitssitz in der EU 3400.– Euro.

In den Kurskosten eingeschlossen ist umfangreiches, schriftliches Kursmaterial in der Original-Sprachversion. Nicht eingeschlossen sind Kosten für Fachbücher und Übersetzungen und Unterkunft und Verpflegung während der Intensivwoche.

Weitere Bestimmungen

Der Kurs wird bei einer Mindestanzahl von 12 Personen durchgeführt; die maximale Teilnehmerzahl ist auf 23 Personen festgelegt. Überzählige Bewerbungen kommen auf eine Warteliste. Über die Aufnahme ins Teacher Training entscheidet yogagrenzenlos nach Prüfung der Bewerbung, dem Besuch einer Yogaklasse bei einem der Ausbildungslehrenden sowie einem persönlichen Gespräch mit dem/der BewerberIn.

Karma Yoga Plätze

In diesem Teacher Training bietet yogagrenzenlos zwei sogenannte Karma Yoga Plätze an: Gegen Mithilfe im Studio (ca. 1-2 Stunden pro Unterrichtstag) wird ein Rabatt von 50% auf die Kurskosten gewährt.

Wer sich für den Karma Yoga Platz bewerben möchte, sollte aus finanziellen Gründen auf die Ermässigung angewiesen sein und sich für diese Aufgabe eignen.

Interessierte schicken ihr Motivationsschreiben bitte mit E-Mail an info@yogagrenzenlos.com.

Coaches

Kinga Toth (Leitung)
Asana, Pranayama, Meditation,
Yoga-Philosophie, Unterrichtsmethodik



Nico Luce
Asana, Pranayama, Meditation,
Unterrichtsmethodik



Kerstin Portscher
Spektrum Anusara Yoga,
Die Kunst des Unterrichtens



Eberhard Bär
Yoga-Philosophie



Kaija Marx
Anatomie und Physiologie



Carmen Würsch
Voice Training



Evelyn Hunger
Ayurveda



YOGA TEACHER
AUSBILDUNG 2020
in KREUZLINGEN

Das **yogagrenzenlos** Teacher Training 2020 dauert vom 1. Mai 2020 bis 25. Oktober 2020, mit einer Intensiv-Woche vom 29. August bis 3. September 2020 im Tessin. Unterrichtsort ist das **yogagrenzenlos** Studio in Kreuzlingen.

Die Ausbildung wird in der Tradition des Hatha Yoga unterrichtet. Sie richtet sich an erfahrene Yoga-Übende, die ihr Wissen vertiefen und verfeinern möchten.

Diese Ausbildung ist von der Yoga Alliance® zertifiziert und vermittelt die theoretischen und praktischen Grundlagen für das weitere Studium und das Unterrichten von Yoga. Der Kurs schliesst mit einer praktischen sowie mit einer schriftlichen Prüfung ab.

Das **yogagrenzenlos** Teacher Training umfasst diese Themenbereiche:

- Technik, Training und Praxis von Yoga Asana, Pranayama, Kriya, Chanting, Mantra, Meditation und weitere traditionelle Yoga-Techniken
- Unterrichtsmethodik: Aufbau von Yoga-Klassen, Gebrauch von Hilfsmitteln, Korrekturmöglichkeiten und Alternativen, Verletzungsrisiken, Kontraindikationen
- Praktikum: Unterrichten, Sequencing, Assistieren und Beobachten
- physische und energetische Anatomie, Physiologie und ihre Anwendung
- Yoga Philosophie, Grundlagen und Ethik für Yogalehrende und -schüler
- Grundlagen des Ayurveda
- Spektrum Anusara Yoga, Yin Yoga und Schwangerschafts Yoga

Voraussetzungen für eine Teilnahme am

Yoga Teacher Training:

Die Ausbildung stellt hohe Anforderungen an Körper und Psyche. Der Stundenplan erfordert ein völliges Eintauchen ins Yoga. Die Teilnehmenden sollten das Interesse und die Bereitschaft für ein intensives Studium mitbringen und körperlich und geistig gesund und leistungsfähig sein. Ausserdem wird erwartet: regelmässige Yoga Praxis seit mindestens zwei Jahren.

Daten des Yoga-Teacher-Trainings:

1. – 3. MAI	MODUL 1	MIT EVELYN HUNGER
15. – 17. MAI	MODUL 2	MIT KAIJA MARX
12. – 14. JUNI	MODUL 3	
19. – 21. JUNI	MODUL 4	MIT EBERHARD BÄRR
10. – 12. JULI	MODUL 5	MIT KERSTIN PORTSCHER
14. – 16. AUG	MODUL 6	MIT NICO LUCE
29. AUG – 3. SEPT	MODUL 7	<u>Intensivwoche im Tessin</u>
25. – 27. SEPT	MODUL 8	MIT CARMEN WÜRSCH
23. – 25. OKT	MODUL 9	<u>Abschlussprüfung</u>

Unterrichtszeiten:

FREITAGE	ca. 15:30	bis ca. 19:00 Uhr
SAMSTAGE	ca. 7:30	bis ca. 17:00 Uhr
SONNTAGE	ca. 7:30	bis ca. 16:30 Uhr

Unterrichtszeiten Intensiv-Woche:

TÄGLICH	ca. 7:00	bis ca. 20:00 Uhr
---------	----------	-------------------