

Frühbucher-
rabatt

Pilates-Tage im Tessin

Freitag, 26. Juni bis Sonntag, 28. Juni 2020

Verbringe ein verlängertes Pilates-Wochenende im Tessin! Das Seminarhaus Casa Santo Stefano befindet sich in einem typischen Tessinerdorf namens Miglieglia im Herzen des Malcantone. Gelegen an einem einmaligen Sonnenhang, kannst du die traumhafte Aussicht geniessen und inmitten der wildromantischen Natur schöne Spaziergänge und Wanderungen unternehmen. Wenn du ein ruhiges Wochenende verbringen und deinen Körper mit Pilates stärken möchtest, bist du hier goldrichtig.

Auf das kannst du dich freuen

- 4 abwechslungsreiche Pilates Lektionen auf der Matte
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet am Morgen (Samstag und Sonntag)
- Frische Früchte, Kuchen und Kaffee am Nachmittag
- Gemeinsames Kochen und Abendessen (Freitag und Samstag)

Melde dich bis am **31. Januar 2020 zum Frühbucher-Preis von CHF 220.00** für das verlängerte Pilates-Wochenende an. Die Anzahl Plätze sind auf 8 Teilnehmerinnen / Teilnehmer beschränkt. Das Seminar eignet sich für Personen mit und ohne Pilates-Erfahrung.

Dein Zimmer kannst du direkt bei der Casa Santo Stefano buchen. Alle Zimmeroptionen und Preise sowie weitere Informationen zum Hotel findest du unter casa-santo-stefano.ch. Die Zimmerkosten sind nicht im Preis enthalten.

Seminarleitung:

Linda Gamper, Dipl. Pilates Trainerin Matte



Anmeldung und weitere Informationen
unter pilatesbreak.ch/news

Pilates  Break