

# Wildkräuter Koch- und Kennenlernplausch im Tessin

Leitung Erica Bänziger (Kochbuchautorin, Wildkräuterfrau)

**9.-10. Mai 2020  
in Miglieglia/  
Malcantone TI**

**Vorläufiges  
Programm** (kleinere  
Änderungen  
vorbehalten)

PS: Bei Regen kürzerer  
Streifzug, mehr  
Kräuterkunde in der  
Küche!

**Verlängerungstage auf  
Anfrage möglich!**



## Samstag

13:30 Begrüssung mit Apero und einfachen feinen Apero Häppchen auf Basis von Wildkräutern  
Nachmittag ab ca.14:30: Kurze Theorie und ca. 2-3 stündiger Kräuterstreifzug mit Kennenlernen  
von essbaren Wildkräutern der Region und Sammeln für das Abendessen

Ab ca. 17:30 Zubereitung eines Wildkräuter- Menü Surprise, je nach Ernte der Kräuter, und ein  
feines Dessert

## Sonntag

Reichhaltiges Frühstücksbuffet

Nochmals kleine Wanderung zur Hammerschmiede mit der Kursleiterin und Zubereitung von  
einem einfachen Mittagessen in der Casa aus dem was noch da ist: Salat/ Suppe, Cake oder Pasta...

**Kosten:** inkl. 1 Übernachtung, reichhaltigem Frühstücksbuffet, 2 Kräuter Menüs, Rezepte und  
Apero und Café

Pro Person im DZ: 275.00 .- EZ Zuschlag Fr. 20.- DZ in Einzelbelegungszuschlag Fr. 50.-  
exkl. Getränke

**Anmeldung an: Casa Santo Stefano**

Tel. 091 609 19 35, mail: [info@casa-santo-stefano.ch](mailto:info@casa-santo-stefano.ch), [www.ericabanziger.ch](http://www.ericabanziger.ch)