



Pilates-Tage im Tessin

Freitag, 18. Oktober bis Sonntag, 20. Oktober 2019

Verbringe ein verlängertes Pilates-Wochenende im Tessin! Die Casa Santo Stefano liegt in einem typischen Tessinerdorf im Herzen des Malcantone und an einem einmaligen Sonnenhang, inmitten eines wildromantischen Wandergebietes mit Kastanienwäldern und Wasserfällen. Wenn du die Natur und eine ruhige Umgebung magst, bist du hier goldrichtig.

Auf das kannst du dich freuen:

- › 4 abwechslungsreiche Pilates Lektionen
- › Frische Früchte, Kuchen und Kaffee am Nachmittag (Samstag)
- › Gemeinsames Kochen und Abendessen (Freitag und Samstag)
- › Reichhaltiges Frühstücksbuffet (Samstag und Sonntag)

Melde dich bis am 15. April 2019 zum **Frühbucher-Preis von CHF 220.00** für das verlängerte Pilates-Wochenende an. Die Anzahl Plätze sind auf 8 Teilnehmerinnen / Teilnehmer beschränkt. Das Seminar eignet sich für Personen mit und ohne Pilates-Erfahrung.

Dein Zimmer kannst du direkt bei der **Casa Santo Stefano** buchen und bei deiner Ankunft bezahlen. Alle Zimmeroptionen und Preise sowie weitere Informationen zum Hotel und zur Umgebung findest du unter: www.casa-santo-stefano.ch. Die Zimmerkosten sind nicht im Frühbucher-Preis enthalten.

Seminarleitung:

Linda Gamper, Dipl. Mat Class Instructor nach Pilates (S.A.F.S. Zürich)

Anmeldung und weitere Informationen unter

www.pilatesbreak.ch/news

