

QI GONG & MEHR

DAS LEBEN BEWEGEN – DIE KRAFT DER WORTE SEMINAR MIT SONJA HURTER UND CHRISTINE FLÜELER

SAMSTAG 22. SEPTEMBER 2019, 15.00 UHR – MITTWOCH 25. SEPTEMBER 2019, 12.30 UHR



DAS LEBEN BEWEGEN – DIE KRAFT DER WORTE

In der kraftvollen Natur des Malcantone gehen wir deinen Worten auf die Spur.

Die sanften Bewegungen des Qi Gong sprechen ihre eigene Sprache – **wortlos**. Mit Bewegungs- & Meditationsübungen gönnst du dir, deinem Körper und deiner Seele einen erholsamen & nährenden Ausgleich.

Im Workshop arbeitest du allein und in der Gruppe. **Du reflektierst die Schätze der Worte** – verbal & nonverbal, erkennst deine Lieblingsworte und fühlst die Qualität des Schweigens. Du vertiefst deine Fähigkeiten, bewusst & authentisch zu kommunizieren.

Wir freuen uns auf wortreiche und doch stille Momente mit dir.

Christine Flüeler & Sonja Hurter

Auskunft und Anmeldung:

Sonja Hurter, www.hurter-coaching.ch, Tel: 079 406 25 43, Mail: sonja@hurter-coaching.ch

Christine Flüeler, www.federleichtigkeit.ch, Tel: 076 539 30 53, Mail: christine@federleichtigkeit.ch

Seminarkosten: CHF 350.00 inklusiv Unterlagen

Kursort: Casa Santo Stefano, 6986 Migliegla

Unterkunft: Einzelzimmer bzw. Doppelzimmer ab CHF 95.00/Nacht inklusiv Frühstück und Pausenverpflegung

Zimmerbuchung: Casa Santo Stefano, www.casa-santo-stefano.ch, Tel: 091 609 19 35, Mail: info@casa-santo-stefano.ch