

Kosten

Die Kosten für das ganze 200 Stunden Yoga Teacher Training betragen für TeilnehmerInnen mit Arbeitssitz in der Schweiz Fr. 3990.–, für TeilnehmerInnen mit Arbeitssitz in der EU 3400.– Euro.

In den Kurskosten eingeschlossen ist umfangreiches, schriftliches Kursmaterial in der Original-Sprachversion. Nicht eingeschlossen sind Kosten für Fachbücher und Übersetzungen und Unterkunft und Verpflegung während der Intensivwoche.

Weitere Bestimmungen

Der Kurs wird bei einer Mindestanzahl von 12 Personen durchgeführt; die maximale Teilnehmerzahl ist auf 23 Personen festgelegt. Überzählige Bewerbungen kommen auf eine Warteliste. Über die Aufnahme ins Teacher Training entscheidet yogagrenzenlos nach Prüfung der Bewerbung, dem Besuch einer Yogaklasse bei einem der Ausbildungslehrenden sowie einem persönlichen Gespräch mit dem/der BewerberIn.

Karma Yoga Plätze

In diesem Teacher Training bietet yogagrenzenlos zwei sogenannte Karma Yoga Plätze an: Gegen Mithilfe im Studio (ca. 1-2 Stunden pro Unterrichtstag) wird ein Rabatt von 50% auf die Kurskosten gewährt.

Wer sich für den Karma Yoga Platz bewerben möchte, sollte aus finanziellen Gründen auf die Ermässigung angewiesen sein und sich für diese Aufgabe eignen.

Interessierte schicken ihr Motivationsschreiben bitte mit E-mail an info@yogagrenzenlos.com.

Coaches

Kinga Toth (Leitung)
Asana, Pranayama, Meditation,
Yoga-Philosophie, Unterrichtsmethodik



Nico Luce
Asana, Pranayama, Meditation,
Unterrichtsmethodik



Kerstin Portscher
Spektrum Anusara Yoga,
Die Kunst des Unterrichtens



Eberhard Bähr
Yoga-Philosophie



Kaija Marx
Anatomie und Physiologie



Dr. Ronald Steiner
Anatomie, Asana, Methodik



Karin Mari
Voice Training



Das **yogagrenzenlos** Teacher Training 2019 dauert vom 3. Mai 2019 bis 20. Oktober 2019, mit einer Intensiv-Woche vom 1. bis 6. September 2019 im Tessin. Unterrichtsort ist das **yogagrenzenlos** Studio in Kreuzlingen.

Ein Infoabend findet am 18. Januar 2019 um 18 Uhr statt.

Die Ausbildung wird in der Tradition des Hatha Yoga unterrichtet. Sie richtet sich an erfahrene Yoga-Übende, die ihr Wissen vertiefen und verfeinern möchten.

Diese Ausbildung ist von der Yoga Alliance® zertifiziert und vermittelt die theoretischen und praktischen Grundlagen für das weitere Studium und das Unterrichten von Yoga. Der Kurs schliesst mit einer praktischen sowie mit einer schriftlichen Prüfung ab.

Das **yogagrenzenlos** Teacher Training umfasst diese Themenbereiche:

- Technik, Training und Praxis von Yoga Asana, Pranayama, Kriya, Chanting, Mantra, Meditation und weitere traditionelle Yoga-Techniken
- Unterrichtsmethodik: Aufbau von Yoga-Klassen, Gebrauch von Hilfsmitteln, Korrekturmöglichkeiten und Alternativen, Verletzungsrisiken, Kontraindikationen
- Praktikum: Unterrichten, Sequencing, Assistieren und Beobachten
- physische und energetische Anatomie, Physiologie und ihre Anwendung
- Yoga Philosophie, Grundlagen und Ethik für Yogalehrende und -schüler
- Grundlagen des Ayurveda
- Spektrum Anusara Yoga, Yin Yoga und Schwangerschafts Yoga

Voraussetzungen für eine Teilnahme am Yoga Teacher Training:

Die Ausbildung stellt hohe Anforderungen an Körper und Psyche. Der Stundenplan erfordert ein völliges Eintauchen ins Yoga. Die Teilnehmenden sollten das Interesse und die Bereitschaft für ein intensives Studium mitbringen und körperlich und geistig gesund und leistungsfähig sein. Ausserdem wird erwartet: regelmässige Yoga Praxis seit mindestens zwei Jahren.

Daten des Yoga-Teacher-Trainings:

3. - 5. MAI	MODUL 1	
17. - 19. MAI	MODUL 2	
7. - 9. JUNI	MODUL 3	
5. - 7. JULI	MODUL 4	
12. - 14. JULI	MODUL 5	
9. - 11. AUG	MODUL 6	
1. - 6. SEPT	MODUL 7	<u>Intensivwoche im Tessin</u>
27. - 29. SEPT	MODUL 8	
18. - 20. OKT	MODUL 9	<u>Abschlussprüfung</u>

Unterrichtszeiten:

FREITAGE	ca. 15:30	bis ca. 19:00 Uhr
SAMSTAGE	ca. 7:30	bis ca. 17:00 Uhr
SONNTAGE	ca. 7:30	bis ca. 16:30 Uhr

Unterrichtszeiten Intensiv-Woche:

TÄGLICH	ca. 7:00	bis ca. 20:00 Uhr
---------	----------	-------------------