



# Pilates-Tage im Tessin

**Freitag, 17. Mai bis Sonntag, 19. Mai 2019**

Verbringe ein verlängertes Pilates-Wochenende im Tessin! Die Casa Santo Stefano liegt in einem typischen Tessinerdorf im Herzen des Malcantone und an einem einmaligen Sonnenhang, inmitten eines wildromantischen Wandergebietes mit Kastanienwäldern und Wasserfällen. Wenn du die Natur und eine ruhige Umgebung magst, bist du hier goldrichtig.

## Auf das kannst du dich freuen:

- › 4 abwechslungsreiche Pilates Lektionen
- › Gemeinsames Kochen und Abendessen (Freitag und Samstag)
- › Frische Früchte, Kuchen und Kaffee am Nachmittag (Samstag)
- › Reichhaltiges Frühstücksbuffet (Samstag und Sonntag)

Melde dich bis am 30. November 2018 zum **Frühbucher-Preis von CHF 220.00** für das verlängerte Pilates-Wochenende an. Die Anzahl Plätze sind auf 8 Teilnehmerinnen / Teilnehmer beschränkt. Das Seminar eignet sich für Personen mit und ohne Pilates-Erfahrung.

Dein Zimmer kannst du direkt bei der **Casa Santo Stefano** buchen und bei deiner Ankunft bezahlen. Alle Zimmeroptionen und Preise sowie weitere Informationen zum Hotel und zur Umgebung findest du unter: [www.casa-santo-stefano.ch](http://www.casa-santo-stefano.ch). Die Zimmerkosten sind nicht im Frühbucher-Preis enthalten.

## Seminarleitung:

Linda Gamper, Dipl. Mat Class Instructor nach Pilates (S.A.F.S. Zürich)

Anmeldung und weitere Informationen unter

[www.pilatesbreak.ch/news](http://www.pilatesbreak.ch/news)

