



**YOGA
WEEKEND
IM TESSIN
2.-4.11.2018**

Zeit für Dich!

Wie viel Zeit nehmen wir uns im Alltag für uns selbst? Wir managen unsere Arbeit, unsere Familie, unser Leben. In der Hektik des Alltags stellen wir uns die wichtigen Fragen des Lebens kaum und so manche Antwort, die uns z. B. unser Körper gibt, wird aufgrund der grossen Anforderungen oftmals überhört.

Dieses Yoga-Wochenende bringt dich von all den Herausforderungen des Alltags zurück in deinen Körper, zurück in dein Sein, zurück zum Wertvollsten, was du hast – zu dir!

Seminarbeginn und Ende

Freitag 2.11.2018 16.30 Uhr (individuelle Anreise / Check-in ab 14.00 Uhr)
bis Sonntag 4.11.2018 ca. 12.00 Uhr

Kurskosten

Fr. 250.00

Kursort

Casa Santo Stefano, 6986 Miglieglia (TI)

Die „Casa Santo Stefano“ besteht aus zwei renovierten Tessinerhäuser aus dem 18. Jahrhundert. In diesen historischen Mauern zeigt sich eine stilvolle Einfachheit, moderner Komfort und eine herzliche Gastfreundschaft.

Bitte selbständig und rechtzeitig direkt bei Casa Santo Stefano buchen, Tel. 091 609 19 35, je nach Kategorie DZ ab 85 CHF pro Nacht. inkl. reichhaltigem Brunch, Obst, Kuchen, Tee und Kaffee in den Pausen.

Kursleitung

Ana Exposito & Cony Fähndrich

Yogalehrerinnen mit langjähriger Ausbildung und Praxis,
beide vollberuflich im eigenen Studio tätig.

Wir unterrichten mit Leidenschaft und der nötigen Portion Humor.

Mehr Infos unter www.yogatelier.ch / www.yogaraum-luzern.ch

Anmeldung und Auskunft

Cony Fähndrich / cony.faehndrich@vtxmail.ch / 078 623 50 48

