

Wildkräuter Koch- und Kennenlernplausch im Tessin

Leitung Erica Bänziger (Kochbuchautorin, Wildkräuterfrau)

26.-27. Mai 2018
**in Miglieglia/
Malcantone TI**

Vorläufiges Programm
(kleinere Änderungen
vorbehalten)

PS: Bei Regen kürzerer
Streifzug, mehr
Kräuterkunde in der
Küche!

Individuelle An-Abreise
Freitag/Montag



Samstag

13:30 Begrüssung mit Apero und einfachen feinen Apero Häppchen auf Basis von Wildkräutern
Nachmittag ab ca.14:30: Kurze Theorie und ca. 2-3 stündiger Kräuterstreifzug mit Kennenlernen
von essbaren Wildkräutern der Region und Sammeln für das Abendessen

Ab ca. 17:30 Zubereitung eines Wildkräuter- Menü Surprise, je nach Ernte der Kräuter, und ein
feines Dessert

Sonntag

Reichhaltiges Frühstücksbuffet

Nochmals kleine Wanderung zur Hammerschmiede mit der Kursleiterin und Zubereitung von
einem einfachen Mittagessen in der Casa aus dem was noch da ist: Salat/ Suppe, Cake oder Pasta...

Kosten: inkl. 1 Übernachtung, reichhaltigem Frühstücksbuffet, 2 Kräuter Menüs, Rezepte und
Apero und Café

Pro Person im DZ: 275.00 .- EZ Zuschlag Fr. 20.- DZ in Einzelbelegungszuschlag Fr. 50.-
exkl. Getränke

Anmeldung an: Casa Santo Stefano

Tel. 091 609 19 35, mail: info@casa-santo-stefano.ch, www.ericabanziger.ch